

<乗馬教室レッスンプログラム>

- * 基本の使用馬場は外馬場となります。ホースランドの馬場の使用状況により、覆馬場使用可となります。
- 使用馬場に関しては、こちらで決定させていただきますのでご了承ください。
- * 参加人馬の状況・使用馬場状況によりレッスン内容を急遽変更することがあります。
- * 競技会や講習会等での馬場使用状況により、一部のレッスンが中止になる場合があります。その際は事前にご連絡いたしますのでご了承下さい。
- * 基本、雨天決行(覆馬場を使用できない場合がございますので事前にご確認ください)ですが、雷雨等により、中止させていただきますことがあります。



H28年3月15日時点

限	月	火	水	木	金	土	日				
					1	2	3				
1	休講				スタート	ビギナー スタート	ビギナー スタート				
2	休講				スタート	ビギナー スタート	ビギナー スタート				
3	休講				ビギナー	ホップ/ステップ ジムカーナ	ホップ/ステップ ビギナー				
4	休講				ジムカーナ	スタート ビギナー	スタート ビギナー				
5	休講				ビギナー	スタート ビギナー	ホップ/ステップ ジムカーナ				
6	休講				ビギナー		カドリール スタート				
	4	5	6	7	8	9	10				
1	休講		ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	スタート	ジムカーナコース	カドリール(火曜日)		
2	休講	ビギナー	スタート	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	スタート	スタート	ジムカーナコース	カドリール(土曜日)	
3	休講	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	スタート	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	ホップ/ステップ	ジムカーナコース	
4	休講	ジムカーナ	スタート	ジムカーナ	スタート	ジムカーナ	スタート	スタート	ビギナー	スタート	
5	休講	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	ホップ/ステップ	ジムカーナ大会	
6	休講	カドリール	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート		
	11	12	13	14	15	16	17				
1	休講		ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート
2	休講	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	スタート	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー
3	休講	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	ホップ/ステップ
4	休講	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	鏡上げ	ビギナー	スタート
5	休講	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	スタート	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー
6	休講	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート
	18	19	20	21	22	23	24				
1	休講		ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート
2	休講	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	スタート	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー
3	休講	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	ホップ/ステップ
4	休講	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	鏡上げ	ビギナー	スタート
5	休講	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	スタート	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー
6	休講	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート
	25	26	27	28	29	30					
1	休講		ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	
2	休講	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	
3	休講	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	
4	休講	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	ホップ/ステップ	ビギナー	
5	休講	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	
6	休講	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	スタート	ビギナー	

●MIKIホーストレックで乗馬ライセンス5級・4級が取得できるようになりました！

対象目安	
5級ライセンス	スタートクラス
4級ライセンス	ホップクラス

※取得申し込みは受付で行います

0794-83-8670		【注意事項】 * 当日の電話予約は空き状況によりお受け致します。 (8:30以降)ただし、PMのレッスン予約につきましてAM11:00までの予約受付となりますのでご注意ください * 当日キャンセルは1回分の騎乗とみなしますので、ご注意ください。 * 当日、レッスンに空きがあれば、2鞍目のご騎乗も可能です。
8:30~17:30 休講日を除く		
曜日	時間割	時間帯
全曜日	1限	9:00~9:30
	2限	10:00~10:30
	3限	11:00~11:30
	4限	13:30~14:00
	5限	14:30~15:00
	6限	15:30~16:00



~連絡事項~

4月22日・23日・24日は競技会のため外馬場となります。

4月20日(水)・29日(金) 11:00~12:00

安全対策講習会

馬の習性等を学ぶ座学と練習台を使った実技の講習会になります。安全に乗馬を楽しんで頂くために受けておいて頂きたい講習内容です。

料金:乗馬教室受講料 1鞍分 予約は受付にて承ります。

4月27日(水)・30日(土) 手入れ 11:00~12:00

はじめての馬装・手入れ講習会 馬装 13:00~14:00

馬に乗る前の準備・馬を洗うお手入れを学ぶ講習会です。クラスアップのためには必要なスキルになります。乗馬教室をはじめてから最初に受けていただきたい講習内容です。

料金:乗馬教室受講料 各1鞍分 予約は受付にて承ります。

4月15日(金)・22日(金) 13:30~14:00

鏡上げ特別レッスン

鏡を上げた状態で正反撞(せいはいんどう)をします。馬上でのバランスや正しい騎乗姿勢を身につける練習となります。スタート(速歩)クラス以上が対象となります。※駆歩の練習は行いません。

定員:4名

料金:乗馬教室受講料 1鞍分

予約は受付にて承ります。

ジムカーナコース練習

平日・祝日 13:30~14:00 土曜 11:00~11:30 日曜 14:30~15:00

4月10日(日)に行われるジムカーナ大会に向けて、本番に近いコースを回る練習を行います。細かな誘導の練習になりますので、ジムカーナ大会に参加されない方も是非ご受講ください。スタート(速歩)クラス以上が対象となります。※駆歩の練習は行いません。

定員:3~6名

料金:乗馬教室受講料 1鞍分

予約は受付にて承ります。

通常のレッスンと同様にご予約ください。